## Schematherapie bij mensen met een laag IQ

## 092

Helpers en Helden is een aanpassing van reguliere forensische Schemagerichte Cognitieve Therapie (SCT) ten behoeve van cliënten met een laag IQ en persoonlijkheidsproblematiek. Het behandelprogramma draagt bij aan het verminderen van probleem- en/of delictgedrag en het versterken van competenties en zelfgevoel bij cliënten, zodat zij gebruik blijven maken van hun interne en externe Helpers en Helden. Deze term verwijst naar gezonde kanten (modi) van de cliënt en hun steunsysteem.

**Docent**

Karin Frijters is klinisch psycholoog, psychotherapeut en supervisor VGCT.

Zij heeft jarenlange ervaring in de zorg voor mensen met een licht verstandelijke beperking in combinatie met ernstige gedragsproblemen, persoonlijkheidsproblematiek en andere psychiatrische problematiek.

Na eerst ruim 10 jaar in ziekenhuizen gewerkt te hebben, werkt zij nu al ruim 20 jaar bij Trajectum, op de forensisch psychiatrische afdeling de Beuken.

Tjerk Jan Haga werkt sinds 2005 als geregistreerd dramatherapeut binnen Trajectum.

Daarnaast werkt hij nog als trainer, mediator, coach en vertrouwenspersoon.

Samen met collega's van de Rooyse Wissel hebben zij de module Helpers en Helden ontwikkeld.

**Doelgroep**

De cursus is bedoeld voor psychotherapeuten, vaktherapeuten en (GZ-) psychologen die een basisscholing afgerond hebben in de schematherapie en een groepsbehandeling (willen) bieden aan zwakbegaafde / licht verstandelijk beperkte cliënten met persoonlijkheidsstoornissen.

**Doelstelling**

Aan het eind van de cursusdag bent u in staat om de behandelmodule Helpers en Helden, Schemagerichte Cognitieve Therapie, toe te passen bij volwassen cliënten met een combinatie van persoonlijkheidsproblematiek en een lager IQ (zwakbegaafdheid of een licht verstandelijke beperking).

**inhoud**

* bespreken belangrijkste pijlers van de Schemagerichte Cognitieve Therapie;
* achtergrond en opzet van de aan de doelgroep aangepaste behandelmodule
* diverse organisatorische aspecten voor het starten van deze behandelmodule;
* voor welke cliënten is Helpers en Helden geschikt?
* Bespreken en oefenen met technieken uit behandelfase 1 (herkennen van kanten/modi)
* Bespreken en oefenen met technieken uit behandelfase 2 (CGT-technieken en experiёntiёle technieken

**Werkwijze**

Een combinatie van kennisoverdracht en interactieve en dramatherapeutische werkvormen.